



План спортивно – массовых, физкультурно – спортивных и социально значимых мероприятий на 2022-2023 учебный год

Цель: формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение учащихся в систематический процесс занятия физической культурой и спортом.

Задачи:

- формирование у учащихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья;
- организация различных форм активного спортивно – оздоровительного отдыха учащихся;
- подготовка команд учащихся по различным видам спорта для участия в соревнованиях различного уровня.

Ожидаемые результаты:

- рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие учащихся;
- увеличение числа учащихся, участвующих в спортивно – массовых мероприятиях;
- улучшение спортивных достижений учащихся.

Содержание мероприятия	Сроки проведения	Место проведения	Участники	Ответственные
1. Физкультурно – оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня				
Проведение физкультминуток	2-3 перемена	Учебные кабинеты	1-6 классы	Совет физкультуры класса, воспитатели
Проведение бесед с учителями по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного	В течение года		1-9	Руководитель ШСК «Новое поколение»
Проведение бесед в классах об организации режима дня школьника, о порядке проведения гимнастики, физкульт минуток	Сентябрь	Учебные кабинеты	1-9 классы	Классные руководители, воспитатели
Подвижные игры на перемене	4 перемена	2 этаж холл	1-6 классы	Воспитатели
2. Спортивная работа в классах и секциях				
В рамках классного самоуправления проведение выборов физоргов»	Сентябрь		1-9 классы	Руководитель ШСК «Новое поколение»,

				Классные руководители
Составление расписания школьного спортивного клуба	Сентябрь			Руководитель ШСК «Новое поколение»
«День здоровья»	Сентябрь	Лесной массив	5-9 классы	Руководитель ШСК «Новое поколение» учителя физкультуры, педагоги дополнительного образования, классные руководители, воспитатели
Общешкольные соревнования по адаптивному футболу	Октябрь	Школьный спортзал	5-9 классы	Педагоги дополнительного образования, учителя физкультуры
Подготовка команд классов по видам спорта для участия в районных, областных и всероссийских соревнованиях .	В течение года		1-9 классы	Заместитель директора по ВР, руководитель ШСК «Новое поколение», классные руководители, воспитатели
3. Внеурочные занятия в ШСК в соответствии с программой				
4. Участие в спортивных соревнованиях различного уровня.				
5. Агитация и пропаганда здорового образа жизни.				
Организация и проведение конкурсов рисунков, на тему здорового образа жизни	В течение года		1-4 классы	Педагоги дополнительного образования, воспитатели
Организация и проведение цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Здоровый образ жизни»	В течение учебного года		1 – 9 классы	Руководитель ШСК «Новое поколение», классные руководители, воспитатели
Проведение совместных экскурсий походов. Проведение спортивных мероприятий с участием родителей. -Веселые старты.	В течение года		1-9 классы	Заместитель директора по ВР, руководитель ШСК «Новое поколение», классные руководители, воспитатели

- Военно – спортивная игра «Служу Отечеству» - Общешкольные соревнования по видам спорта.				
Участие в фестивале «Мы за адаптивный спорт»	Сентябрь		1-9 классы	Заместитель директора по ВР, руководитель ШСК «Новое поколение», классные руководители, воспитатели, родители
6. Работа с родителями				
Организация и проведение консультаций, бесед для родителей по темам: Распорядок дня и двигательный режим школьника»	В течение года		1-9 классы	Заместитель директора по ВР, руководитель ШСК «Новое поколение», классные руководители.
Проведение совместных экскурсий, походов. Проведение спортивных мероприятий с участием родителей	В течение года		1-9 классы	Заместитель директора по ВР, руководитель ШСК «Новое поколение», классные руководители, педагоги дополнительного образования, воспитатели, родители